

EDITORIAL

El presente número coincide con un conjunto de actividades conmemorativas, particularmente con una serie de Congresos celebrados en Italia durante el año 2009, con ocasión del décimo aniversario del fallecimiento de Vittorio Guidano (1944 -1999), acaecida en Buenos Aires el 31 de agosto de 1999, en vísperas de su regreso a Roma. Él tenía prisa por volver a Roma para aprovechar sus últimos días de vacaciones y dedicarse a terminar de escribir su libro sobre procesamiento psicótico antes del final de ese año.

La evolución de su pensamiento había ido tomando forma bajo el nombre de postracionalismo. Con esta terminología Vittorio Guidano designaba una orientación psicoterapéutica que se basaba en la inversión de la óptica de las terapias cognitivas racionales: allí donde éstas situaban la primacía de la cognición (las ideas o creencias irracionales), Vittorio colocaba la primacía de la emoción o de la experiencia, y todo su esfuerzo iba dirigido a observar y maximizar, mediante la técnica de la moviola, los momentos en que aquélla se construye. De este modo los síntomas más diversos adquirirían un significado psicológico al insertarse en su contexto de producción. Esta perspectiva semántica a propósito de la construcción de la experiencia, junto con un estilo terapéutico orientado a respetar los ritmos y procesos del paciente, hacen de la terapia de Vittorio un desarrollo teórico y operativo de gran potencia en el conjunto de las terapias consideradas constructivistas.

Cabe destacar que una de las características importantes de Vittorio Guidano, fue haber revisado sus ideas varias veces, y de una manera importante hizo modificaciones a su modelo. Su último periodo de producción científica no fue una excepción a esta característica, ya que se encontraba revisando sus ideas a la luz de investigación para la construcción de un modelo de mayor complejidad. Primero planteó una ampliación general de su modelo, agregando una reformulación de las organizaciones de significado personal, incluyendo dos dimensiones de análisis. La primera dimensión tomada del trabajo de Witkin: "*field-dependence/field-independence*" y una segunda que es inédita y que denominó "*outwardness/inwardness*". En segundo lugar, y en particular sobre la experiencia psicótica habló de lo que señalaba como "el problema de Karl Jaspers" para la comprensión de este fenómeno. Básicamente planteó esta "problemática" ya que dificultaba la comprensión de la experiencia psicótica por tres aspectos generales: 1º Tomar el método introspectivo y transformarlo en intersubjetivo; 2º Considerar la incomprendibilidad como criterio: Se considera la experiencia subjetiva del observador, que no comprende lo que le ocurre a la persona con sintomatología psicótica, como algo que pertenece a lo observado. Destacaba que está era una confusión epistemológica entre observador y observado; 3º El asumir que los síntomas psicóticos no son comprensibles en términos de intencionalidad, y por lo tanto, se plantea una causa biológica.

En el primer aniversario de su muerte la Revista de Psicoterapia editó un primer monográfico especial, dedicado a su memoria: "Terapia Postracionalista. Homenaje a Vittorio Guidano " en el año 2000 (Nº 41). En aquel entonces escribíamos: "Vittorio Guidano nos ha dejado a la edad de 55 años con el regusto de una obra que se hallaba en el cenit de su madurez y productividad, una obra inacabada que, a diferencia de la de otros autores de la psicología, como Freud, a quienes visitó la muerte cuando ya habían

alcanzado su plenitud, prometía todavía ulteriores desarrollos, pero en la que ya es posible vislumbrar lo esencial de su concepción. Entre sus trabajos más conocidos pueden consultarse en castellano, editado por Paidós, “El sí mismo en proceso. Hacia una terapia cognitiva postracionalista” (1994), así como numerosos artículos y entrevistas publicados en nuestra Revista (números 2/3, 14/15, 28, 33 y 37)”.

Nueve años después de aquella publicación el lector tiene en sus manos el número titulado: *Postracionalismo en el siglo XXI: aportes*. Este monográfico especial está dedicado a presentar diversos desarrollos clínicos, planteamientos teóricos, epistemológicos y de investigación en psicoterapia de orientación postracionalista que muestra las aportaciones llevadas a cabo por diferentes académicos y psicoterapeutas investigadores en psicoterapia de habla italiana e hispana. Podemos afirmar que el cognitivismo postracionalista sigue haciendo aportes a la tradición cognitiva constructivista y evolutiva en psicoterapia puesto que sigue ampliando las fronteras de la psicoterapia contemporánea. En otras palabras, es pasado, presente y futuro; el cognitivismo postracionalista ya es una tradición. Hoy por hoy, se puede hablar de una obra científica que sobrevive al autor y que sigue siendo desarrollada como un programa de investigación abierto y con el objetivo de generar investigación refutable que expanda un modelo de comprensión e intervención en el ámbito de la psicoterapia cognitiva constructivista y evolutiva; y que por sobre todo, beneficie a las personas que presentan niveles de sufrimiento psicológico.

En esta línea los trabajos que se presentan en este número monográfico siguen algunas de las vías abiertas por Vittorio Guidano escritos por algunos investigadores en psicoterapia representativos del cognitivismo postracionalista como Bernardo Nardi, Gherardo Mannino, Giovanni Cutolo, Furio Lambruschi, José Luis Pascual Pérez, Maurizio Dodet, Daniela Merigliano, Stefano Alcini y Álvaro T. Quiñones Bergeret. Cerramos este número especial con un comentario bibliográfico escrito por Stefano Alcini.

Editor invitado:

Álvaro T. Quiñones Bergeret